



# Langlebigkeit für alle?

Überlegungen zu den ethischen Aspekten der  
Langlebigkeit

Dr. Selma Kadi

Trendtage Gesundheit Luzern, 6.3.2024

**Wie definieren wir gutes Alter(n) in der Langlebigkeit?**

**Wie können wir möglichst vielen Menschen ein gutes Alter(n) in der Langlebigkeit ermöglichen?**

# Konzepte des guten Alter(n)s

## **Erfolgreiches Altern**

(Rowe & Kahn 1987)

- geringes Risiko für alterstypische Erkrankungen

## **Gesundes Altern**

(Weltgesundheitsorganisation 2015)

- der Prozess der Entwicklung und des Erhalts der Funktionsfähigkeit, die Wohlbefinden im höheren Alter ermöglicht;  
Abwesenheit von Krankheit keine Bedingung;

# Konzepte des guten Alter(n)s

## **Gesundes Altern**

(Weltgesundheitsorganisation 2015)

- Capabilities approach:  
Aushandlung dessen, was  
gutes Alter(n) ist

# Konzepte des guten Alter(n)s

## **Erfolgreiches Altern**

(Rowe & Kahn 1987)

- Weiterentwicklung  
1998: niedrige  
Wahrscheinlichkeit für  
Krankheit und  
Behinderung, hohe  
kognitive und physische  
Funktionsfähigkeit,  
Teilhabe am Leben

## **Gesundes Altern**

(Weltgesundheitsorganisation 2015)

- Capabilities approach:  
Aushandlung dessen, was  
gutes Alter(n) ist

# Konzepte des guten Alter(n)s

## Subjektive Definitionen des guten Alter(n)s

- finanzielle Situation
- soziale Beziehungen

Foto: Dragan Dok PROMENZ



# Konzepte des guten Alter(n)s

## Subjektive Definitionen des guten Alter(n)s

- finanzielle Situation
- soziale Beziehungen

*Anknüpfungspunkte für Innovationen: Wie können wir auch Männern ähnliche Möglichkeiten für ein gutes Leben im Alter bieten und die soziale Eingebundenheit erleichtern?*

Foto: Dragan Dok PROMENZ



**Wie definieren wir gutes Alter(n) in der Langlebigkeit?**

**Wie können wir möglichst vielen Menschen ein gutes Alter(n) in der Langlebigkeit ermöglichen?**



# Langlebigkeit für alle?

## **Langlebigkeit und Krankheit**

- Abwesenheit / spätes Eintreten von bestimmten Erkrankungen notwendig für die Langlebigkeit
- ungleiche Chancen für Langlebigkeit: soziale Determinanten von Gesundheit

# Langlebigkeit für alle?

## Langlebigkeit und Krankheit

- Abwesenheit / spätes Eintreten von bestimmten Erkrankungen notwendig für die Langlebigkeit
- ungleiche Chancen für Langlebigkeit: soziale Determinanten von Gesundheit

*Anknüpfungspunkte für Innovationen: Wie können diejenigen, die weniger gute Chancen auf Langlebigkeit haben, so gefördert werden, dass sie auch in den Genuss der Langlebigkeit kommen können?*

# Langlebigkeit für alle?

## Langlebigkeit und Pflege

- gepflegt werden
- An- und Zugehörige pflegen können, in dem Ausmaß, in dem es für mich passt

Foto: Dragan Dok PROMENZ



# Abschluss

nicht nur **Krankheit und Behinderung** sind Teil des guten Alter(n)s in der Langlebigkeit

auch **für andere da sein können**, die Pflege und Betreuung brauchen

Wir brauchen (Weiterentwicklung von) Innovationen, die Langlebigkeit für möglichst viele ermöglichen und bei denen ansetzen, die besondere Unterstützung brauchen.



# Danke für Ihre Aufmerksamkeit!



European Centre for Social Welfare Policy and Research

**Berggasse 17, 1090 Vienna, Austria**

**+43 1 319 45 05-0**

**[kadi@euro.centre.org](mailto:kadi@euro.centre.org)**